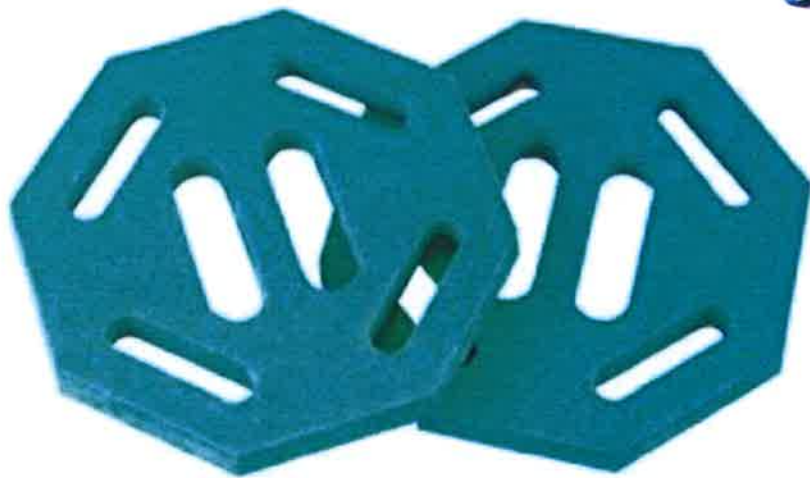


ご自由にお使いください

ただ歩くだけじゃ物足りない人におススメ！

【パドビー】

使ってみてすごさに実感★



パドビーとは六角形のビート板。
使用方法はビート板と同じですが
様々な運動方法で使用出来るよう
いくつもの穴が開いています。
ご自分に合った負荷を付け
歩きたい水中運動にお使ください！

※混雑時のご使用はお控えください※

無料貸出中

もっと負荷をつけて運動したい方におススメ！

【アクアミット】

百聞は一見にしかず★
まずは使ってみてください



アクアミットとは手に装着し使用します。
手全体がひとつの布で覆われますので
水中でウォーキングする際
負荷をかけさらに運動効果を高めます！

※ご使用時には受付へお申し出ください※