

# ZUMBA



♪ ZUMBAとは？

ラテン音楽とダンスを融合♪  
とびきり楽しいダンス！

**満員御礼**

開催日・・・10月

日 全18回

時間・・・1時間

会場・・・3階

多目的ルーム

対象者・・・

参加費・・・

申込方法・・・

申込みください

※往信（宛名

返信（宛名

※往復はガ

ら、申込者住所、氏名、電話番号）

めます

申込受付・

より

締め切り

※必着

定員

多数の場合は抽選となります

準  
選



問合せ先：コスモすまいる北野

0942-23-4500

URL: <http://ssk-kitano.com/>

<九州ビルサービス・シンコースポーツ共同企業体>

# はじめてヨガ



ゆっくりとした音楽に合わせて

リラックスしながらストレッチ!

ス〜

満員御礼

開催日・・・1

日全20回

時間・・・1

会場・・・7

会議室

対象者・・・

参加費・・・

可納

申込方法・・・

込みください

※往信(宛名)

返信(宛名)

※往復は

名、申込者住所、氏名、電話番号)

けます

申込受付・・・

より

締め切り

) ※必着

定員

者多数の場合は抽選となります



問合せ先：コスモすまいる北野

0942-23-4500

URL:<http://ssk-kitano.com/>

<九州ビルサービス・シンコースポーツ共同企業体>