

生活習慣病予防食育講座

～食で健康！～

糖尿病予防、高血圧予防のために塩分や油控えめの料理を作ります！

日時：9/17・24 10/1・8 木曜日 全4回
10:00～13:30

場所：コスモすまいる北野 調理室

費用：1回につき600円

申込：8/18（火）より窓口、TELにて受付開始

※先着順のため定員に達した時点にて締め切らせて頂きます

※詳しくは事務所へお問合せください

問合せ先：コスモすまいる北野
0942-23-4500

URL:<http://ssk-kitano.com/>

九州ビルサービス・シンコースポーツ共同企業体