

# 『水中運動教室』開始のお知らせ

水中での基本的な歩き方から変化をつけた歩き方・  
また道具（アクアグローブ・パドビーなど）を使用した  
水中運動教室が始まります！

どんな内容がおこなわれるかは当日参加してのお楽しみ♪  
お友達お誘いの上、ふるってご参加ください!!

9月22日より開始!!



実施日：毎月第2・4 火曜日

参加料：無料（プール利用料金のみ必要）

定員：20名 ※先着順※

時間：14:30～（30分間）

私達が担当します！  
お待ちしております



小松 万希子



大野 紋未

北野複合施設 コスモすまいる北野 指定管理者  
九州ビルサービス・シンコースポーツ共同企業体