

THE

コスモすまいる北野 教室事業



シェイプアップ

日 程: 平成28年5月18日 (水)

時 間: 14:00~15:00

対 象: 18歳以上(高校生不可)

定 員: 20名(先着順)

参加費: 無料

募集方法: お電話、または直接総合事務所まで

募集期間: 平成28年4月22日(金)~定員になり次第終了

夏は目の前!

体幹を中心に気になるお腹周りを
シェイプアップしましょう!

エアロピクスや
女性向けの
コアエクササイズ
を取り入れた
60分の教室です★

主催: 久留米北野複合施設 コスモすまいる北野

指定管理者: 九州ビルサービス・シンコースポーツ共同企業体



北野保健センター「コスモすまいる北野」

久留米市北野町中3253

TEL 0942-23-4500