



管理栄養士による無料相談会のお知らせ



普段、気になりながらもどうしたらいいのかわからない食事面!!



「塩分は控えろと言うけれど…味がしないなあ…」や「糖尿病予備軍になってしまった! 具体的にどうしたらいいの!？」といった食事面に関するご相談を承ります! 管理栄養士がしっかりと時間をかけ相談にのってくれますので安心! 食事面だけでなく運動方法なども合わせて提案いたします! 完全予約制となりますのでご予約はお早めに!

★★5月スケジュール★★

毎月第2・4水曜日 実施予定

5月11日・25日(水曜日)

- ① 11:00~
- ② 11:30~
- ③ 13:00~
- ④ 13:30~

定員:各回1名(1組) 料金:無料

申込開始:平成28年4月27日(水) 10:00~

※定員に到達次第申込締切となります

申込方法:総合事務所・電話にて受付

