

秋 季節食育講座

秋の味覚を栄養たっぷりに食す方法を学びましょう！
ついつい食べ過ぎてしまう「食欲の秋」を乗り切る秘訣も伝授します♪

日 程：9月10日(土)

時 間：10:00～13:30

対 象：成人(高校生以上)

料 金：1,000円(材料費のみ)

定 員：20名 ※先着順

申 込：8月23日(火)10:00～受付

秋の
味覚

おしながき 窓口・電話・FAXにて受付

- ◆ トマト&きのこの濃厚ブルスケッタ
- ◆ にんにくがアクセント! 鱈のオイルサーディン
- ◆ きのことたっぷり! ヘルシー豆腐ステーキ
- ◆ さつまいも&りんごの秋サラダ
- ◆ もちもち! 野菜たっぷり芋もち入りスープ



※注意

食材調達の都合上、キャンセルは講座実施3営業日前(9/6)までをお願いいたします。

北野複合施設 コスモすまいる北野 九州ビルサービス・シンコースポーツ共同企業体