

春を感じる料理が満載♪

初春

季節食高講座

春は野菜がやわらかく、甘みがぐっと増す季節です。
そんな春の野菜をふんだんに使った料理を作ります。
春の訪れを季節の食材から存分に感じましょう♪

日程: 3月11日(土)

時間: 10:00~13:30

場所: コスモすまいる北野 調理室

対象: 成人(高校生以上)

料金: 1,000円(材料費のみ)

定員: 20名 ※先着順

申込: 2月22日(水) 10:00~受付

コスモすまいる北野総合事務所窓口

もしくは電話(0942-23-4500)にて受付



おしながき

- ◆ 春キャベツとサーモンのパスタ
- ◆ 新鮮アスパラのグリル
- ◆ 春野菜のズブサラダ
- ◆ 新たまねぎのまるごとスープ

※注意

食材調達の都合上、キャンセルは講座実施3営業日前(3/8)までをお願いいたします。

◆お問合せ: 北野複合施設 コスモすまいる北野 0942-23-4500