

ほっこりごはんをみんなで食べよう♪



冬 季節食育講座

冬はクリスマスにお正月とイベントごとが重なる季節です。
健康管理は食事から。バランスを重視したレシピを伝授します。
おせちに用いる食材も使って日本のお正月についても学びましょう♪

日 程: 12月10日(土)

時 間: 10:00~13:30

場 所: コスモすまいる北野 調理室

対 象: 成人(高校生以上)

料 金: 1,000円(材料費のみ)

定 員: 20名 ※先着順

申 込: 11月22日(火) 10:00~受付

コスモすまいる北野総合事務所窓口

もしくは電話(0942-23-4500)にて受付



おしながき

- ◆ 出世魚ぶりの抽庵焼
- ◆ 松茸小芽と梅人参の漬物
- ◆ 紅はりんごの変わり紅白なます
- ◆ 海老のおろし雑煮
- ◆ 黒米

※注意

食材調達の都合上、キャンセルは講座実施3営業日前(12/6)までをお願いいたします。

◆お問合せ: 北野複合施設 コスモすまいる北野 0942-23-4500