

コスモすまいる北野直送便

〒830-1113 久留米市北野町中 3253 北野保健センター

TEL(0942)23-4500 FAX(0942)23-1303

メール info-kitano@shinko-sports.com HP <http://ssk-kitano.com>

発行元:九州ビルサービス・シンコースポーツ共同企業体



久留米市イメージキャラクター

第36号
2017.11.1

(臨時発行)

2017

すまいる祭り



11月12日(日)

コスモすまいる北野
北野体育館

ゴールできるかな!? ~ダンボール迷路~

ダンボールで作った高さ1メートルの大型迷路!
迷路の途中にあるスタンプを集めると
先着100名におかしをプレゼント致します!
スタンプラリーを完成させてゴールを目指そう!

- ◆場所: 多目的ルーム
- ◆時間: 10:00~16:00
- ◆料金: 100円



一緒に作って思い出作り♪ ~クラフト教室~

これからのクリスマスシーズンにピッタリの
ペーパーリース作りや、素敵な香りを楽しめる
ルームスプレーを作っていきます。
大人も子どもも楽しめる工作となっております!

- ◆場所: 交流広場
- ◆時間: 13:30~16:00
- ◆料金: ペーパーリース無料
ルームスプレー300円



『そろばんキーホルダー/ストラップ作り』

ほかでは珍しいそろばんのキーホルダー
とストラップを作成できる教室です。

フラッシュ暗算にも挑戦!

- ◆場所: 研修室
- ◆時間: 10:00~12:00

※事前申込 一部有料※



体を透かし見るボディ・バランス・アプリ 『peek a body 測定会』

身体の歪みや筋肉のコリを高細密3D
で測定。アナタの10年後の身体を
のぞいてみませんか?

- ◆場所: 研修室
- ◆時間: 13:00~17:00
- ◆料金: 1,500円(別途印刷10円)



『朝市マルシェ』

地元久留米の特産物を販売して
いただきます。

ぜひ、お買い求め下さい。

- ◆場所: 正面玄関前
- ◆時間: 10:00~13:00

※商品がなくなり次第終了※



『健康相談会』

保健師による健康相談会を行います。
日頃の健康に関するお悩みを
この機会に是非ご相談ください。

- ◆場所: 会議相談室前
- ◆時間: 10:00~

※12時までの予定です。



『映画上映会』

- ◆場所: 視聴覚室
- ◆時間: 第1回 10:30~
第2回 14:00~
- ◆題名: 第1回『ミッキーマウス』
第2回『市民ケーン』
- ◆定員: 各回20名 ※先着順(無料)



『リサイクル古本市』

北野図書館で使わなくなった本の
無償配布を行います。

- ◆場所: 交流広場
- ◆時間: 10:30~

※おひとりさま10冊まで。

※配布本がなくなり次第終了。



～ 体育館スケジュール ～

◆10:00～ 『サークル発表会』

1. CHIBA キッズダンス
2. リリース フラ カフェ北野
3. ハニースダンススクール北野校

日頃の練習の成果を思いきり披露します。

◆12:00～ 『混ぜご飯無料券・抽選券配布』

※混ぜご飯は先着 200 名となっております。

※いずれもおひとりにつき 1 枚の配布とさせていただきます。

おふくろの味♪おいしい混ぜご飯

◆13:00～ 『手話パフォーマンスコンサート』

全国大会で行なった演技を披露します。

◆13:30～ 『お楽しみ大抽選会』

※12:00～配布の抽選券を必ずお持ち下さい。

何が当たるかは当日のお楽しみ。

◆15:00～ 『無料レッスン(エアロビクス)』

◆16:30～ 『無料レッスン(ZUMBA)』

※事前のお申込み受付はございません。

※45分間のレッスンプログラムです。

手話パフォーマンスコンサート

福岡県立三井高等学校のボランティア部の皆さんに手話とダンスや演劇などのパフォーマンスをコラボさせたステージを披露していただきます！なんと！4年連続で全国大会に出場した実力の持ち主！今年の全国大会の会場を感動の渦にまきこんだ「手紙～愛するあなたへ～」を披露していただきます。両親への思いをつづった曲に乗せ、手話とともに歌い、曲間では部員が自分の家族とのエピソードを語りかけるといった演出となっており、感動すること間違いなしのステージです！ぜひ、見に来てください♪

すまいる祭りだよ 全員集合



そのほか盛りだくさん！こんなイベントもご用意しています♪

『きのご混ぜ込みご飯無料配布』

美味しい混ぜ込みご飯を無料で配布します。

◆場所：コスモすまいる北野 調理室

◆時間：12:00～ ※先着 200 名

※無料券の配布を12:00より北野体育館にて行います。券をお持ちでない方への配布はできません。



『ポップコーン/わたがし/フランクフルト販売』 『挽きたてコーヒー販売』

おいしいものがたくさんあるよ！

ポップコーン : 100 円

フランクフルト : 100 円

コーヒー : 50 円

※コーヒーは 12:30～、14:30～

交流広場に販売いたします。



『米粉パン無料配布』

アンケートにご協力いただいた方に米粉で作ったパンをプレゼントいたします。のぼりを目印にお立ち寄りください。

◆場所：コスモすまいる北野 調理室前

◆時間：13:00～

※アンケート回答が必須です。



アンケート

【お問い合わせ】 北野複合施設 コスモすまいる北野 総合事務所

TEL : 0942-23-4500 FAX : 0942-23-1303 HP : <http://ssk-kitano.com/>